

**Карта учета индивидуальных достижений обучающихся по
программе внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка»
спортивно – оздоровительной направленности.
за 2017-2018 учебный год**

№	ФИО	Теоретическая подготовка		Самостоятельная работа		Гимнастика		Игровая практика		Контрольные нормативы		Общий балл	
		Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.	Н.Г.	К.Г.

Каждый раздел оценивается в баллах:

Высокий уровень (3) – яркое проявление физической активности, гибкости, выносливости.

Средний уровень (2) – не всегда проявляет физические качества.

Низкий уровень (1) – не соответствие физического развития

По результатам диагностики, баллы суммируются:

12-15 - высокий уровень

8- 11 – средний уровень

1 – 7 – низкий уровень