

Закаливание и укрепление здоровья воспитанников разновозрастной группы

Из опыта работы группы ДО МБОУ «Большелеушинская СОШ»

Умывание прохладной водой,
Растирание полотенцем
Полоскание горла после приёма пищи



Закаливание солевые дорожки по «Рижскому методу»



Массаж стоп и растирание сухой варежкой



Массаж друг другу





Развлечение «Айболит в гостях у детей»



Супергеройский праздник

